

¿SABÍA USTED QUE...?

Si empieza a beber a los **14 años**, tiene un **47%** de probabilidad de tener problemas con el alcohol más adelante.

Si espera hasta los **21 años**, solo hay un **9%** de riesgo de tener problemas con el alcohol.

EL ALCOHOL AFECTA A TODAS ESTAS PARTES DEL CUERPO.



CEREBRO

- Contrae los lóbulos frontales que controlan la toma de decisiones
- Afecta su equilibrio, provocando caídas y lesiones
- ¡Provoca apagones! No recuerdas lo que sucedió



CORAZÓN

- Impide el bombeo normal
- Interrumpe el ritmo normal
- Aumenta la presión
- Aumenta el riesgo de ataque cerebral



HÍGADO

- Estimula la acumulación de grasa
- Causa inflamación en las piernas y los tobillos
- Causa cicatrices, lo que limita la función del hígado y provoca náuseas, vómitos y picazón en la piel



RIÑONES

- Causa hinchazón
- Altera la función saludable
- Puede causar daño grave, que lo obligue a seguir una dieta estricta y hacer diálisis



SISTEMA INMUNITARIO

- Altera las células inmunitarias
- Interfiere en la defensa contra infecciones, lo que dificulta que el cuerpo combata los virus



PÁNCREAS

- Provoca inflamación
- Causa un flujo de sangre anormal y dolor de estómago
- Aumenta el riesgo de infección, náuseas y vómitos



MÚSCULOS

- Debilita los músculos (miopatía)
- Impide una función óptima



SISTEMA DIGESTIVO

- Irrita el estómago
- Causa diarrea
- Fomenta el crecimiento excesivo de bacterias que pueden causar náuseas, cólicos y diarrea



MAYOR RIESGO A CÁNCER DE

- Boca
- Garganta
- Laringe
- Esófago
- Glandulas mamarias
- Hígado
- Intestinos



SISTEMA REPRODUCTIVO

- En hombres: disminuye los niveles de testosterona y provoca disfunción eréctil
- En hombres y mujeres: disminuye el deseo sexual

Este trabajo tiene el respaldo de la Administración de Servicios para Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) mediante la subvención número 1 H79SP081725-01.

ctsi.psu.edu/echo



PennState
College of Medicine

