

INFORMACIÓN SOBRE LOS OPIOIDES

VERDADERO O FALSO



Lo mejor que puedo hacer si consumo drogas es dejar de conducir. Conducir bajo la influencia de drogas lo pone en un riesgo mayor de sufrir lesiones o la muerte, y también puede lastimar a quienes lo rodean.

Su médico lo denunciará a la policía por consumo de sustancias. Su médico quiere que usted reciba la ayuda que necesite. Hable con su médico sobre qué puede hacer él para ayudarlo a terminar su adicción.



PennState
College of Medicine



CUALQUIER PERSONA puede volverse adicta a los opioides.

La mayoría de los adultos adictos a los opioides comenzaron a consumirlos cuando eran adolescentes.



VERDADERO

El consumo de sustancias puede coincidir con ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental.

Mucha gente se siente ansiosa o deprimida y empieza a consumir drogas para sentirse mejor. Tratar las preocupaciones de salud mental subyacentes puede ayudar a las personas a terminar para siempre con su adicción.



VERDADERO

Recibir ayuda para la salud mental es tan importante como recibir ayuda para terminar para siempre con la adicción.

Mantenga la mente sana para evitar el consumo de sustancias o las recaídas. Si tiene preocupaciones de salud mental, hable con su médico sobre las opciones de tratamiento.



VERDADERO

Si el tratamiento no funciona, no se moleste en volver a intentarlo.

Aunque intentamos no volver a consumir drogas, a veces las personas necesitan abstinencia y tratamiento supervisados por médicos más de una vez para mantenerse sobrias.



FALSO

Hable con su médico sobre el consumo de sustancias.

Pida ayuda. No espere a que sea demasiado tarde.



PennState
College of Medicine



Este trabajo tiene el respaldo de la Administración de Servicios para Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) mediante la subvención número 1 H79SP081725-01.

ctsi.psu.edu/echo