

# INFORMACIÓN SOBRE LOS OPIOIDES

## VERDADERO O FALSO



**Lo mejor que puedo hacer si consumo drogas es dejar de conducir.** Conducir bajo la influencia de drogas lo pone en un riesgo mayor de sufrir lesiones o la muerte, y también puede lastimar a quienes lo rodean.

**Su médico lo denunciará a la policía por consumo de sustancias.** Su médico quiere que usted reciba la ayuda que necesite. Hable con su médico sobre qué puede hacer él para ayudarlo a terminar su adicción.



**PennState**  
College of Medicine



**CUALQUIER PERSONA puede volverse adicta a los opioides.**

La mayoría de los adultos adictos a los opioides comenzaron a consumirlos cuando eran adolescentes.



**VERDADERO**

**El consumo de sustancias puede coincidir con ansiedad, depresión u otros problemas de salud mental.**

Mucha gente se siente ansiosa o deprimida y empieza a consumir drogas para sentirse mejor. Tratar las preocupaciones de salud mental subyacentes puede ayudar a las personas a terminar para siempre con su adicción.



**VERDADERO**

**Recibir ayuda para la salud mental es tan importante como recibir ayuda para terminar para siempre con la adicción.**

Mantenga la mente sana para evitar el consumo de sustancias o las recaídas. Si tiene preocupaciones de salud mental, hable con su médico sobre las opciones de tratamiento.



**VERDADERO**

**Si el tratamiento no funciona, no se moleste en volver a intentarlo.**

Aunque intentamos no volver a consumir drogas, a veces las personas necesitan abstinencia y tratamiento supervisados por médicos más de una vez para mantenerse sobrias.



**FALSO**

**Hable con su médico sobre el consumo de sustancias.**

**Pida ayuda. No espere a que sea demasiado tarde.**



**PennState**  
College of Medicine



Este trabajo tiene el respaldo de la Administración de Servicios para Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA) mediante la subvención número 1 H79SP081725-01.

[ctsi.psu.edu/echo](https://ctsi.psu.edu/echo)