



# Cómo orientar a los adolescentes sobre el consumo de sustancias



## Pasos de la entrevista breve negociada (BNI) de SBIRT

# 1

### HAGA UN CUESTIONARIO AL PACIENTE (Elija el método)

#### Pregunte a todos los adolescentes (preguntas de CRAFFT):

**Durante los últimos 12 meses:**

- P1** ¿Ha consumido alguna bebida alcohólica **Más de un traguito**
- P2** ¿Fumo marihuana o hachís?
- P3** ¿Uso algo más para subir la nota?

*Si la respuesta es NO - Haga la pregunta y el consejo del "AUTO". Si tiene alguna respuesta positiva, haga las siguientes preguntas P1-P6 a continuación. Puntuación 1 por cada respuesta positiva, ≥ 2 indica prueba de detección positiva.*

- P1** ¿Has viajado alguna vez en un AUTO que conducía una persona (incluyéndote) drogada o que consumía alcohol o drogas?
- P2** ¿Bebes alcohol para RELAJARTE, sentirte mejor contigo mismo o integrarte?
- P3** ¿Bebes alcohol o consumes drogas cuando estás SOLO?
- P4** ¿Te han dicho tus FAMILIARES o AMIGOS que deberías reducir el consumo de alcohol o drogas?
- P5** ¿OLVIDASTE alguna vez lo que hiciste mientras estabas bajo los efectos del alcohol o de drogas?
- P6** ¿Te has metido en PROBLEMAS mientras estabas bajo los efectos del alcohol o de drogas?

#### Preguntas para bebedores actuales (preguntas del NIAAA):

- P1** En promedio, ¿cuántos días a la semana bebes alcohol?
- P2** En un día normal, cuando bebes, ¿cuántos tragos bebes?
- P3** ¿Cuál es la cantidad máxima de tragos que bebiste en una ocasión el último mes?

#### Consumo de riesgo:

Hombres:	> 14 tragos a la semana	> 4 tragos por ocasión
Mujeres:	> 7 tragos a la semana	> 3 tragos por ocasión
Mayores de 65 años:	> 7 tragos a la semana	> 3 tragos por ocasión



# 2

### PLANTEE LA CUESTIÓN

- a. **Preséntese.** Pregunte: "¿Te molestaría tomarte unos minutos para hablar sobre tus respuestas al cuestionario?"



# 3

### HAGA COMENTARIOS

- a. **Repase el cuestionario:** "Por lo que tengo entendido, estás bebiendo/consumiendo [inserte la información del cuestionario]. Sabemos que beber más de ciertos niveles puede causar problemas como [inserte información]".
- b. **Haga la conexión:** "¿Qué conexión ves entre tu consumo de alcohol/drogas y tu consulta médica?"
  - i. Si el paciente ve una conexión, repita.
  - ii. Si el paciente no ve una conexión, hágala usted.
- c. **Muestre las normas y directrices de NIAA**
  - i. Estos son los que consideramos los límites máximos de consumo de bajo riesgo para tu edad y sexo. "Bajo riesgo" significa que es menos probable que tengas una enfermedad o lesiones si respetas estas directrices.

# 4

### AUMENTE LA MOTIVACIÓN

- a. **Disposición al cambio**
  - i. "En una escala del 1 al 10, ¿cuán dispuesto estás a cambiar algún aspecto de tu consumo de alcohol o a buscar tratamiento?"
- b. **Produzca una discrepancia**
  - i. Si el paciente responde 2 o más en la regla, pregunte: "¿Por qué elegiste ese número y no uno más bajo?"
  - ii. Si el paciente responde 1 o no está dispuesto, pregunte: "¿Por qué esto sería un problema para ti? ¿Cuán importante sería para ti evitar que eso suceda? ¿Hiciste alguna vez algo que hubieras preferido no haber hecho mientras estabas bajo los efectos del alcohol?". Hable sobre las ventajas y desventajas.



# 5

### NEGOCIE Y ACONSEJE

- a. **Negocie un objetivo:** Repita lo que el paciente dijo en el paso 3 y pregunte: "¿Cuál es el próximo paso?"
- b. **Aconseje:** "Si puedes mantenerte dentro de estos límites, es menos probable que enfermes [más] o tengas lesiones relacionadas con el consumo de alcohol o drogas".
- c. **Resuma:** "Esto es lo que te escuché decir... Este es un acuerdo de tratamiento para reafirmar tus nuevos objetivos. Es en realidad un acuerdo contigo mismo".
- d. **Entregue:** Dé al paciente el acuerdo de consumo de alcohol o de tratamiento y el folleto de información médica general.
- e. **Sugiera un seguimiento para seguir hablando;** agradezca al paciente por su tiempo.

