



Pedestrian Safety Tips

Everything you need to know to keep your kids safe while walking.

Whether your kids are walking to school, the park or a friend's house, here are a few simple tips to make sure they get there safely.

Teach Kids the Basics from the Beginning

- It's always best to walk on sidewalks or paths and cross at street corners, using traffic signals and crosswalks. Most injuries happen mid-block or someplace other than intersections. If there are no sidewalks, walk facing traffic and as far away from vehicles as possible.
- Teach kids at an early age to put down their devices and then look left, right and left again when crossing the street.
- Remind kids to make eye contact with drivers before crossing the street and to watch out for cars that are turning or backing up. Teach them not to run or dart out into the street or cross between parked cars.
- Children under 10 should cross the street with an adult. Every child is different, but developmentally, it can be hard for kids to judge speed and distance of cars until age 10.
- If you are walking when it's dark out, be especially alert and make sure you are visible to drivers.

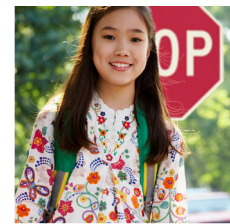


Unintentional pedestrian injuries are the fifth leading cause of injury-related death in the United States for children ages 5 to 19. Teenagers are now at greatest risk. Teens have a death rate twice that of younger children and account for half of all child pedestrian deaths.



Take Action Against Distraction

- Teach kids to look up and pay extra attention. Turn off phones or electronic devices such as tablets or games. Make it a rule to put these devices down when crossing the street. It is particularly important to reinforce the message with your teenagers.
- Be aware of others who may be distracted—and speak up when you see someone who is in danger.
- If your kids need to use a cell phone, teach them to stop walking and find a safe area to talk.
- For headphones, pull them down or turn off the volume before crossing the street.



Drive with Extra Care

- Be especially alert in residential neighborhoods and school zones when driving and be on the lookout for bikers, walkers or runners who may be distracted or may step into the street unexpectedly.
- When driving, put cell phones and other distractions in the back seat or out of sight until your final destination.

For more information on pedestrian safety please contact:

The Pediatric Injury Prevention Program
at Penn State Children's Hospital at
717-531-SAFE (7233)



PennState Health
Children's Hospital



**Children's
Miracle Network
Hospitals**

**SAFE
KIDS
WORLDWIDE™**



Consejos de Seguridad para los Peatones

Todo lo que necesita saber para la seguridad vial de sus hijos.

Tanto si sus hijos van caminando a la escuela, como al parque o a casa de un amigo, aquí encontrará algunos sencillos consejos para asegurarse de que lleguen a su destino con seguridad.

Enseñe a los niños las reglas básicas desde el principio



- Hable con sus hijos sobre la mejor manera de caminar con seguridad. Siempre es mejor caminar por las aceras o sendas y cruzar en las esquinas usando las señales de tráfico y los pasos peatonales. La mayoría de los accidentes ocurren a mitad de la cuadra o en algún lugar distinto a los cruces. Si no hay aceras, camina mirando al tráfico y tan lejos de los vehículos como sea posible.
- Enseñe a los niños, desde pequeños, a dejar de lado sus dispositivos electrónicos y a mirar a la izquierda, derecha e izquierda de nuevo antes de cruzar una calle.
- Enseñe a los niños a hacer contacto visual con los conductores antes de cruzar la calle y a estar atentos a los autos que están girando o haciendo marcha atrás. Enséñeles a no correr ni salir disparados hacia la calle y a no cruzar entre autos aparcados.

Las lesiones accidentales de peatones son la quinta causa de muertes relacionadas con lesiones en los Estados Unidos en niños entre 5 y 19 años. Los adolescentes corren un riesgo aún mayor. Entre los adolescentes la tasa de mortalidad dobla la de los niños más jóvenes y constituye la mitad de todas las muertes de peatones menores de edad.



Predique con el ejemplo

- Dé un buen ejemplo dejando a un lado sus dispositivos electrónicos cuando está conduciendo o caminando entre los autos. Si nosotros dejamos a un lado nuestros dispositivos, es más probable que nuestros hijos hagan lo mismo.
- Los niños menores de 10 años, deben cruzar la calle acompañados de un adulto. Cada niño es diferente pero, durante su crecimiento, puede resultar difícil para los niños juzgar la velocidad y la distancia de los autos antes de los 10 años.

Conduzca con extremo cuidado

- Cuando conduce, debe estar especialmente alerta en las áreas residenciales y zonas escolares, y muy atento con los ciclistas, peatones y corredores que pueden estar distraídos o pisar la calle inesperadamente.
- Dé preferencia de paso a los peatones y mire en ambas direcciones antes de girar para poder detectar mejor a los ciclistas, peatones o corredores ocultos a primera vista.
- Al conducir, deje sus teléfonos celulares y otras distracciones en el asiento trasero o fuera de la vista hasta llegar a su destino final.
- Entre y salga de los caminos de entrada y de los callejones lentamente y con mucho cuidado.

Actúe contra la distracción

- Enseñe a sus hijos a mirar hacia arriba y a prestar una atención especial cuando utilizan auriculares, teléfonos celulares o dispositivos electrónicos, tales como tabletas o juegos. Implante la norma de bajar estos dispositivos al cruzar la calle. Es especialmente importante reforzar este mensaje en sus hijos adolescentes.
- Esté alerta sobre otras personas que puedan estar distraídas y hable alto cuando vea a alguien en peligro.
- Si sus hijos tienen que hablar por teléfono celular, enséñeles a dejar de caminar y a encontrar un lugar seguro para conversar.
- Quitarse los auriculares o bajar el volumen antes de cruzar la calle.

